

**" Sanapurna feiert seinen ersten Geburtstag in Zürich!" /oder  
"Julia Roberts Yoga-Trainer feiert ihr erstes Jahr in Zürich."**

Nachdem sie am Filmset zu "Eat, Pray, Love" Filmstar Julia Roberts zwei Wochen gecoacht hat, erarbeitete sich Poonam Stecher Sharma entsprechenderweise einen Namen in Zürich als " Yoga-Lehrer für die Stars".

Nach ihrem ersten erfolgreichem Jahr feiern Poonam und ihr Ehemann, Naturheilpraktiker Thomas Stecher Sharma am Wochenende des 24. und 25. November eine Geburtstagsparty für die Öffentlichkeit in ihrem bekannten Studio "Sanapurna Ayurveda & Yoga" im Kreis 4.

Jedermann ist eingeladen um mit uns die Festivitäten zu feiern, mit der Kunst-Ausstellung " organically (e) motion" von Daniel Schild am Samstag, leckeres Essen, Chai und ein Auftritt der Schweizer-Kirtan-Band "Rasa Chants".

An diesem Jubiläumswochende offerieren wir Jubiläumspreise auf Yoga-Abos, Ayurvedische- Wellness-Behandlungen und die Yoga-Lehrer-Ausbildung, welche im März 2013 beginnen wird. Am Sonntag finden von 11.00 13.00 und 13.30-15.00 gratis Yoga- Klassen statt (Bitte anmelden!)

Ausserdem gibt es noch Preise zu gewinnen von : **Patagonia**, " **Prem soul** and " **Jade Mats**.

Contact:

Poonam & Thomas Stecher Sharma

Email [info@sanapurna.ch](mailto:info@sanapurna.ch)

Phone no. – 0442405020/ 21

**Location:** Sanapurna Ayurveda & Yoga, Schöneggstrasse 10, 8004 Zurich

**“Sanapurna celebrates first anniversary in Zurich!”/ OR  
“Julia Roberts`s yoga coach celebrates one year in Zurich!”**

Since spending two weeks as Julia Roberts`s resident yoga advisor on the set of film “Eat, Pray, Love”, Poonam Stecher Sharma has deservedly earned a profile in Zürich as “yoga teacher to the stars”.

After their successful first year, on the weekend of 24<sup>th</sup> and 25<sup>th</sup> November Poonam and her husband, naturopath Thomas Stecher Sharma, will open the doors of their popular Kreis 4 studio “Sanapurna Ayurveda & Yoga” to the public to celebrate in style.

Everyone is invited to join in the festivities where yoga will touch the corners of art and music to include an art exhibition "organically (e) motion" by Daniel Schild and, on Saturday, delicious food, chai and a performance by Switzerland`s own kirtan band Rasa Chants.

All weekend Sanapurna will offer celebration-weekend only exclusive deals on abos, ayurvedic treatments and their Yoga Teacher Training course, which commences in March 2013. On Sunday we offer free, Yoga Classes for everybody from 11.00-13.00 and 13.30-15.00 (Please make a reservation).

There will be also exciting door prizes from **Patagonia, Premsoul** and **Jade Mats**

Contact:

Poonam & Thomas Stecher Sharma

Email: [info@sanapurna.ch](mailto:info@sanapurna.ch)

Phone no. – 0442405020/ 21

**Location:** Sanapurna Ayurveda & Yoga, Schöneggstrasse 10, 8004 Zurich